

なにからやればいいのか？

すぐに始められる『健康経営』はじめての一步
～1on1を活用した環境づくり～



セールス部 アライアンスグループマネジャー 森田真里

株式会社KAKEAI

- 2018年4月創業
- パーパス
「あなたがどこで誰と共に生きようとも、
あなたの持つ人生の可能性を絶対に毀損させない。」
- 資本金：12億3,824万円（資本準備金含む）
- 1on1改善クラウド「Kakeai（カケアイ）」の開発・運営
- 日本のみならず、ニューヨーク・ロンドン・シンガポール・
香港等でも利用されています。
- 属人的なコミュニケーションによる非生産的な状況を変える
複数の特許保有。

Kakeai
カケアイ



ご支援先

- ・ 従業員数名の企業から数万人の企業、病院、学校、保育園、介護施設、飲食店、研究施設...あらゆる組織、あらゆる職種の皆様にご利用いただいています。
- ・ 日々、数千回の1on1が、1on1改善クラウド「Kakeai（カケアイ）」上で実施されています。



ご支援先企業（一部）

伊藤忠商事	富士通
日本電気	朝日生命
朝日新聞社	農林中央金庫
三菱電機	リコージャパン
みずほリサーチ&テクノロジーズ	NTTコミュニケーションズ
三井住友DSアセットマネジメント	Toyota Tsusho Asia Pacific
オムロングループ	アサヒグループホールディングス
日立ハイテク	大日本印刷
三井物産	保育園
住友商事	学校
NTTドコモ	動物園
JT	アミューズメント施設
INPEX	医療機関
日本郵船	介護施設
INTEC	建設業
BASE	従業員10名未満の企業

...etc.

ご利用の規模

- ご利用の規模は「上司と部下の2人」「ひとつの部署」「会社・組織全体」とさまざまです。
- また「1on1に問題意識を持っている管理職を、主体性を尊重して募る」ケースや、「上司や部下以外の、メンターやメンティーとの1on1に使う」というケースも増えています。



ご利用の規模やパターン



2人



ひとつの部署



全体



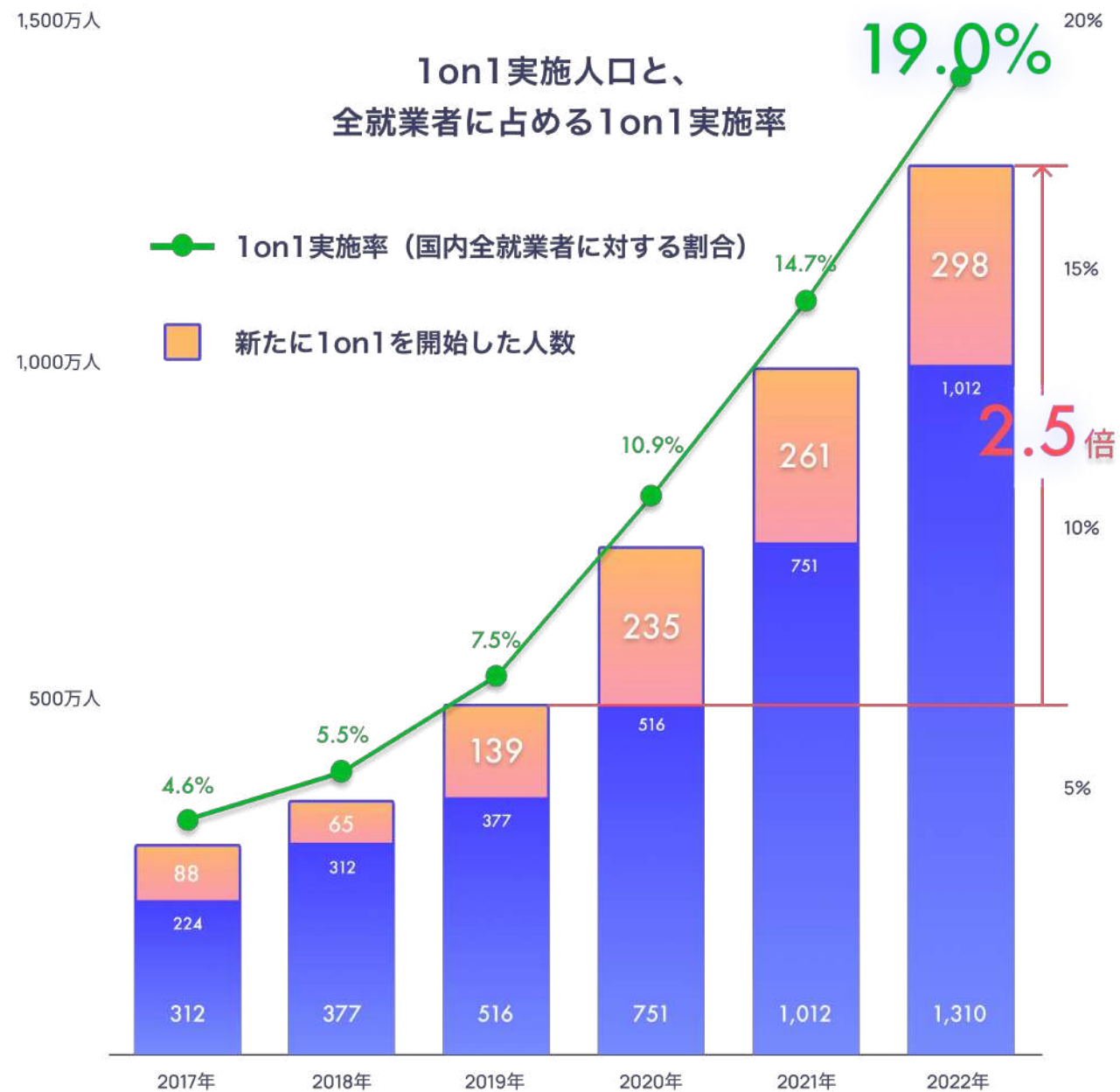
利用者を募る



上司部下以外のペア

コロナ禍で 1on1人口は増加

- 2022年12月時点、国内の全就業者の約20%が1on1実施
- 1on1実施人口はコロナ禍に増加し、
2019年の2.5倍



雇用を取り巻く環境の変化

労働力人口減少

多様化

雇用の流動化

従業員一人ひとりの視点に立った
「個」のマネジメントの重要性向上

利用背景：エンゲージメント、ダイバーシティ&インクルージョン...

事業環境の変化

変動性・不確実性・複雑性・曖昧性

タイムリーに正しい情報を掴み、俊敏に組織・個人を軌道修正し続けることの重要性向上。

利用背景：現場マネジメント力強化、自立的・自律的な現場組織...

変化を強いられる上司部下コミュニケーション

一律、管理、指示命令... ▶ 個別、高頻度、連続的、本音、支援、自律的...

1on1

そもそも現場のマネジメント難度は高い

プレイヤー業務との両立、労働時間、ハラスメントへの意識、「企業の液状化」と「従業員の顧客化」の同時進行、世代間の意識ギャップ、自身も経験のない多様な部下の状況...

コロナによる影響でより一層難度向上

遠心力、組織へのロイヤルティ低下、組織・個人のノーコンテキストの中でのマネジメント、見せるマネジメントの無効化、業務マネジメントを効かせるための、人としての関わる機会の不足...

利用背景：のぞまない離職を防ぎたい、エンゲージメント、上司部下コミュニケーションDX

1on1「支援の仕組み」がないとこうなる

- ・ 本音が聞けない／話せない
- ・ ただの雑談
- ・ その場限りで、連続性がない
- ・ 負担が大きく続かない
- ・ 型だけの実施
- ・ かけている時間に対して、効果が低い
- ・ 研修や学習の提供では、なかなか変わらない
- ・ 質がばらばらで危険（個人力の差が露呈）
- ・ 実態がわからず改善の手がとれない
- ...etc.

1on1専用の「特許×テクノロジー」で1on1を変えます。

本音を話せる／きける
独自の1on1体験フロー



1on1の負担を取り除く
便利で楽な仕組み



1on1の質を高める
社会のナレッジ共有やAI



※特許6534179号、特許6602996号、特許6602997号、特許6651175号、特許6813219号、特許7057011号、特許7057029号、特許7084665号

本日の流れ

1. 本音を引き出す1on1とは？

10万回のデータから見てきた上司と部下のすれ違い

2. 蓄積されたデータからわかること

1. 1on1では何について会話されているのか
2. 1on1で、上司は部下から何を期待されているのか
3. 何が部下にとっての1on1の満足度を左右するのか

参考 | 上司の得意・苦手な1on1テーマ

3. 管理職に求められている対応とは

4. 組織全体で取り組んだ場合の売上・離職率への影響

上司と部下のすれ違い

上司

Kakeai
カケアイ

上司

なんかないの? 悩みとかさあ

その他の動画



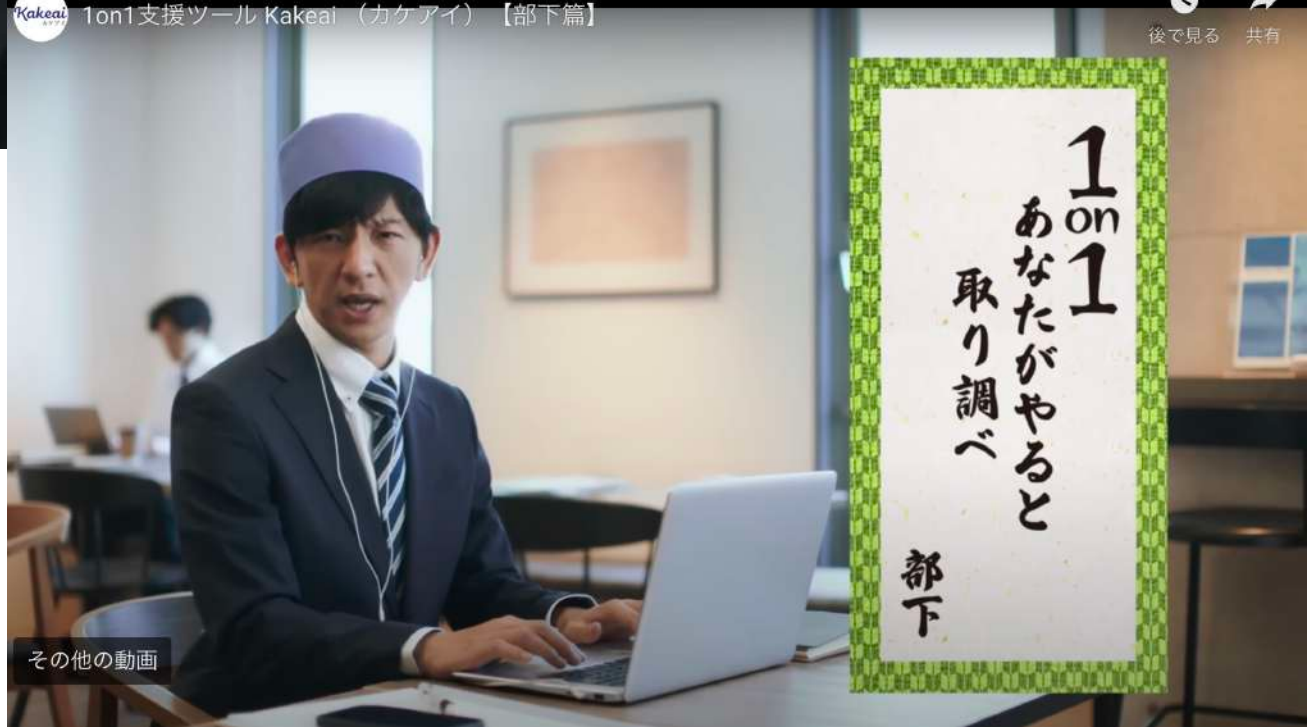
1on1支援ツール Kakeai (カケアイ) 【部下篇】



後で見る



共有



1on1
あなたがやると
取り調べ

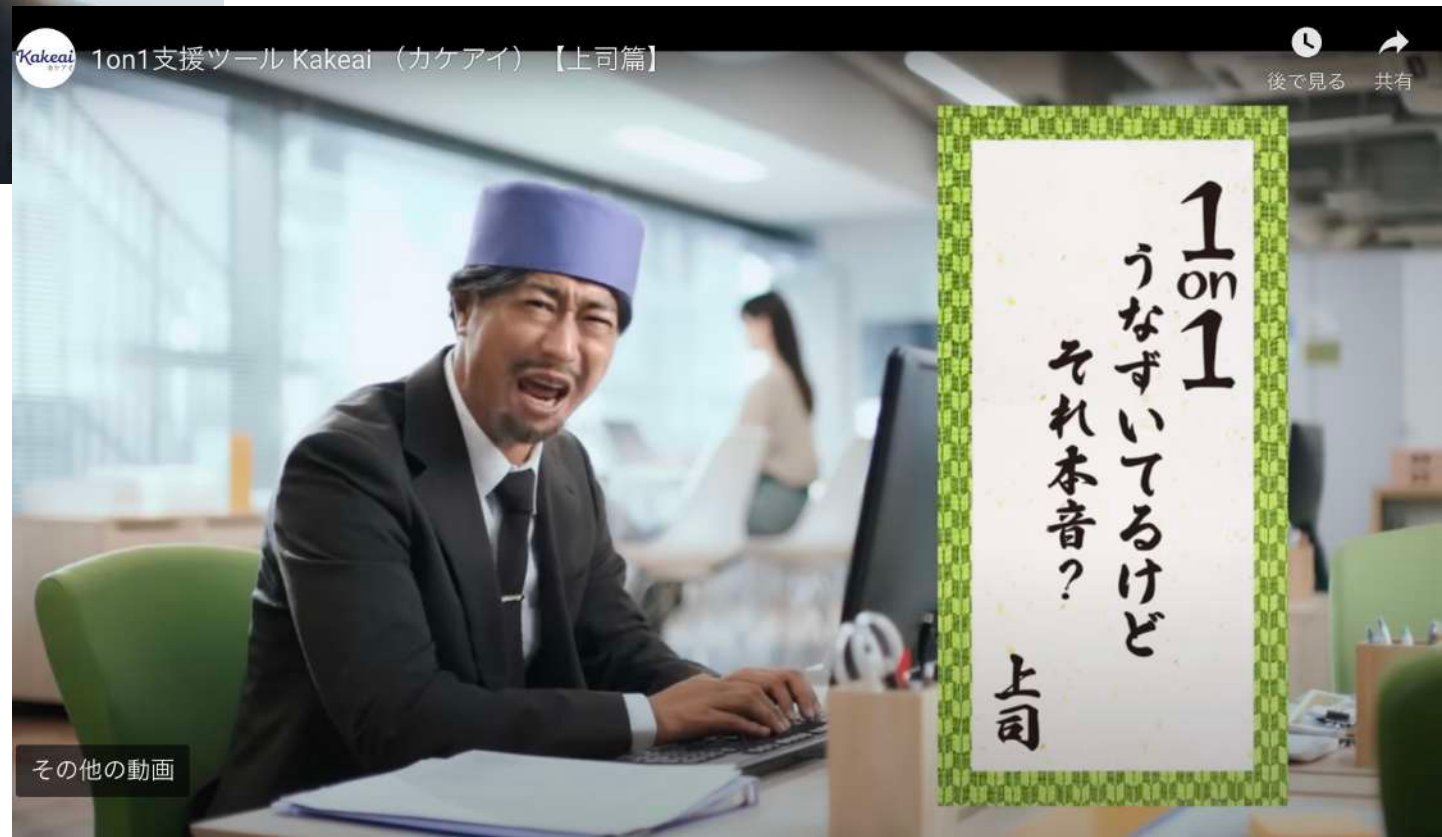
部下

その他の動画

部下

なるほど～

Kakeai
カケアイ



データが蓄積される仕組み

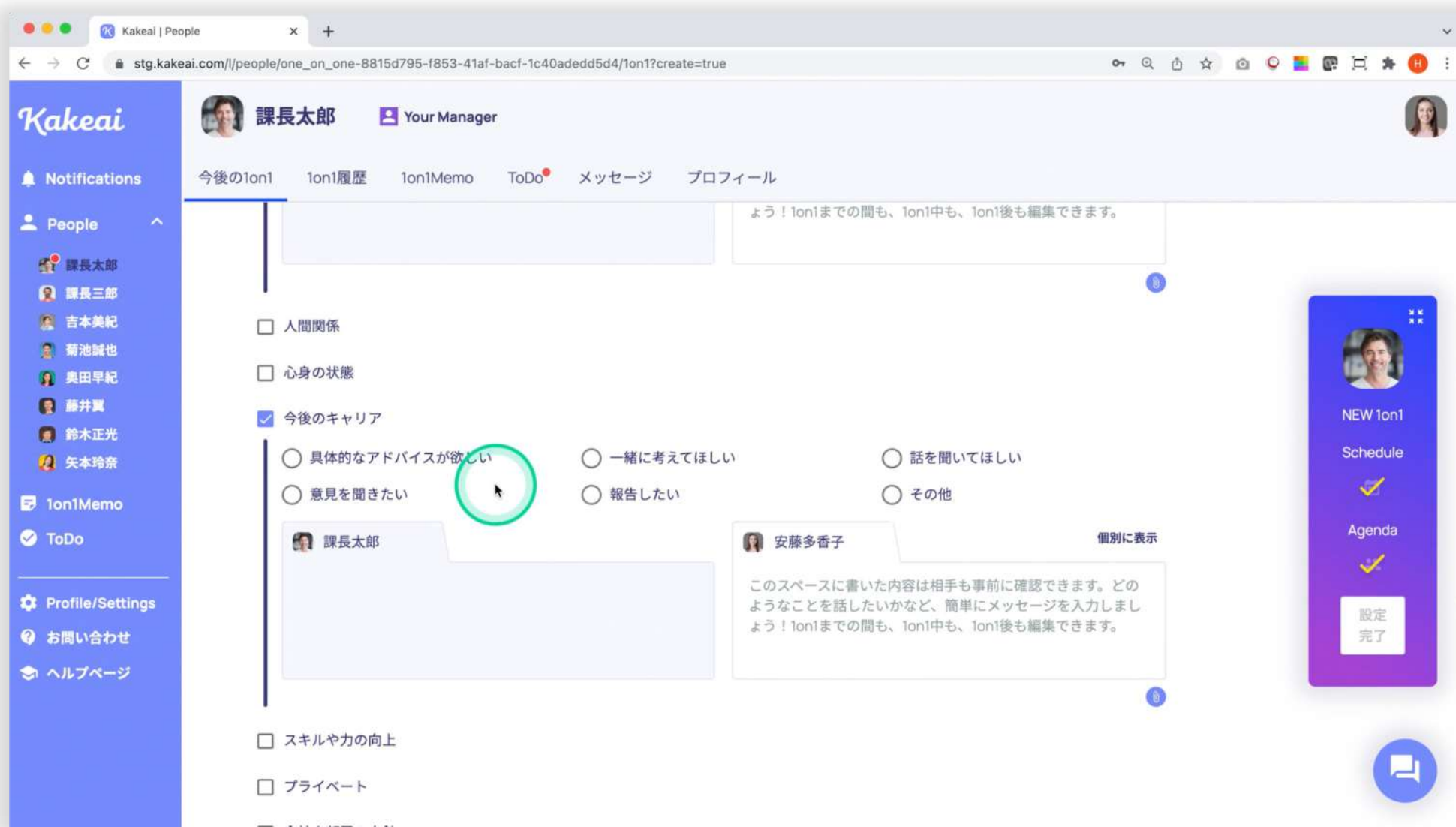


2. 蓄積されたデータからわかること

1. 1on1では何について会話されているのか
2. 1on1で、上司は部下から何を期待されているのか
3. 何が部下にとっての1on1の満足度を左右するのか

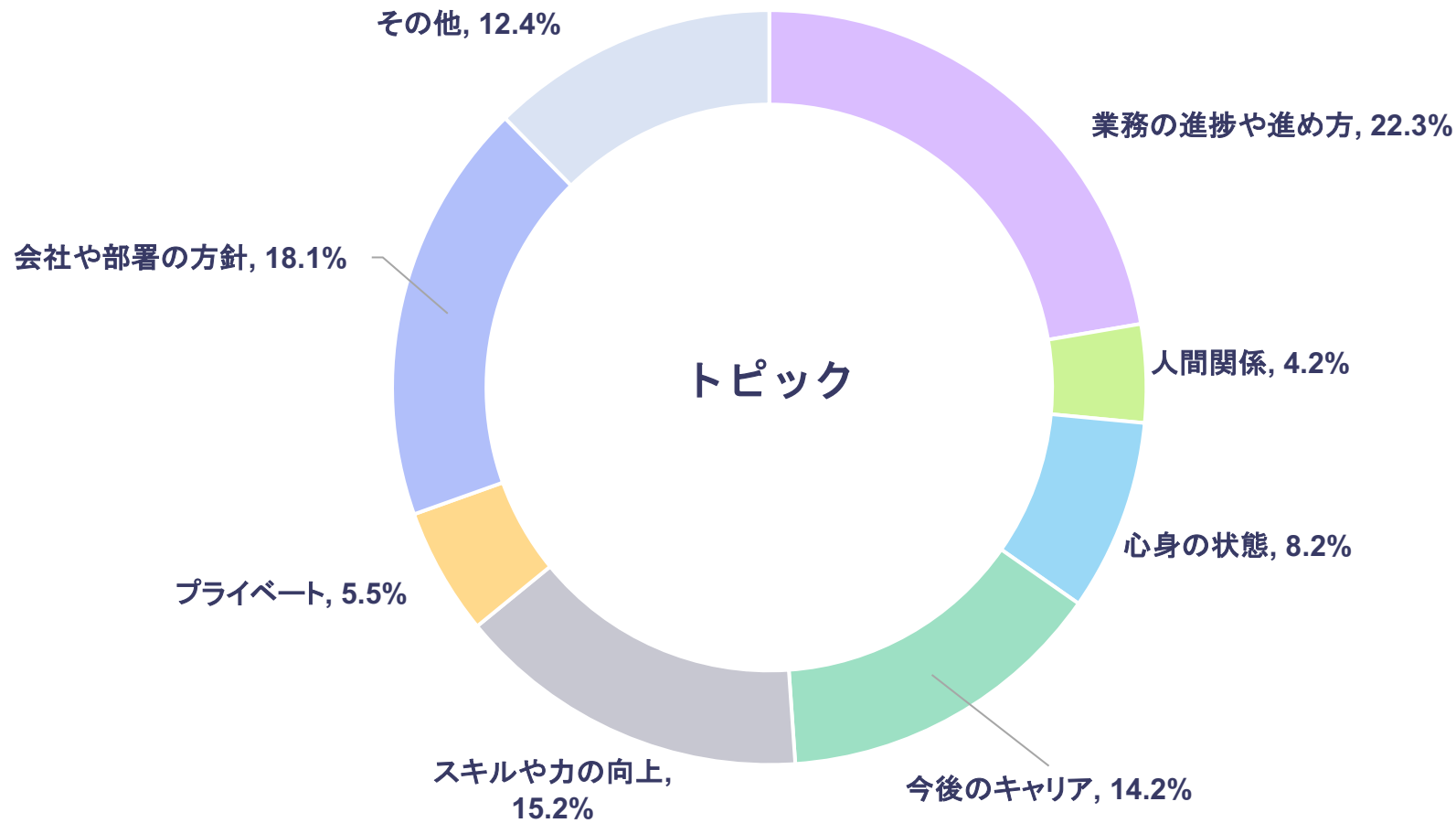
参考 | 上司の得意・苦手な1on1テーマとは

①1on1では何について会話されているのか



①1on1では何について会話されているのか

- 「業務」の件も会話されている。ただし約25%
- 「会社や部署の方針」は約20%
- 「今後のキャリア」や「スキルや力の向上」はそれぞれ約15%
- カケアイの仕組み（業務以外を話しやすい）も影響していると推察されるものの、1on1が所謂「業務ミーティング」とは異なるミーティングとして機能していることがうかがえる。



②1on1で、上司は部下から何を期待されているのか

The screenshot shows the Kakeai web application interface for a 1on1 meeting. The browser address bar shows the URL: `stg.kakeai.com/ll/people/one_on_one-8815d795-f853-41af-bacf-1c40adedd5d4/1on1?create=true`.

Header: Kakeai | People. The main header area shows the profile of the manager, 課長太郎 (Manager Taro), and the title "Your Manager".

Left Sidebar: Contains navigation links: Notifications, People (expanded), 1on1Memo, ToDo, Profile/Settings, お問い合わせ (Contact Us), and ヘルプページ (Help Page). The "People" list includes: 課長太郎 (Manager Taro), 課長三郎 (Manager Saburo), 吉本美紀 (Yoshimoto Miki), 菊池誠也 (Kikuchi Makoto), 奥田早紀 (Okuda Saki), 藤井翼 (Fujiwara Tsubasa), 鈴木正光 (Suzuki Masamitsu), and 矢本玲奈 (Yamamoto Reina).

Main Content Area: Titled "今後の1on1" (Future 1on1). It includes a sub-header "1on1履歴" (1on1 History), "1on1Memo", "ToDo", "メッセージ" (Message), and "プロフィール" (Profile). A message box states: "よう！1on1までの間も、1on1中も、1on1後も編集できます。" (Hello! You can edit this anytime, even before, during, or after the 1on1).

Form Fields:

- ☐ 人間関係 (Relationship)
- ☐ 心身の状態 (Mental/Physical State)
- ☒ 今後のキャリア (Future Career)
- ☐ 具体的なアドバイスが欲しい (I want specific advice)
- ☐ 一緒に考えてほしい (I want you to think with me)
- ☐ 話を聞いてほしい (I want you to listen to me)
- ☐ 意見を聞きたい (I want to hear your opinion)
- ☐ 報告したい (I want to report to you)
- ☐ その他 (Other)

A green circle highlights the radio button for "具体的なアドバイスが欲しい".

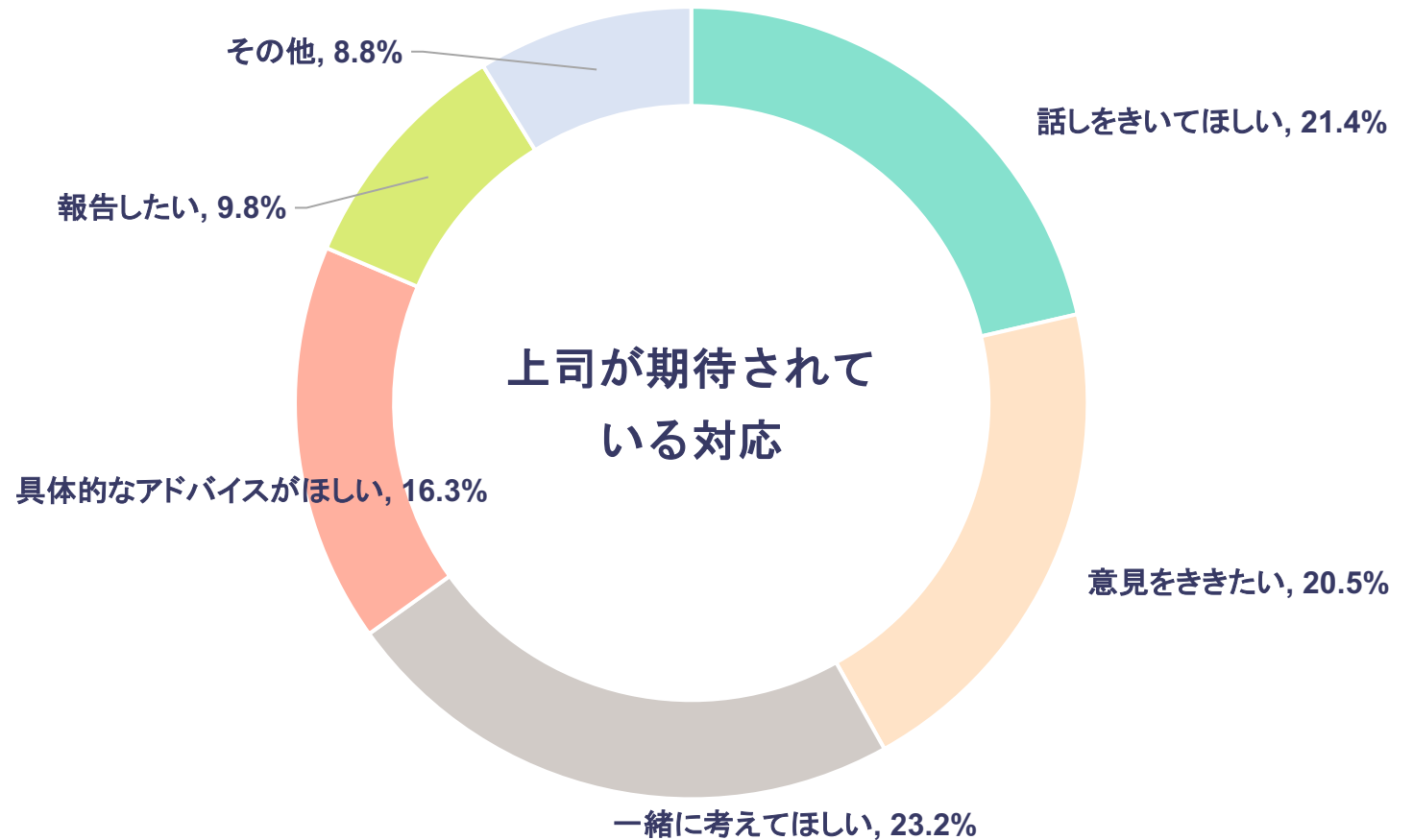
Message Box: A message from 課長太郎 (Manager Taro) is shown, with a response from 安藤多香子 (Ando Takako). The response text is: "このスペースに書いた内容は相手も事前に確認できます。どのようなことを話したいかなど、簡単にメッセージを入力しましょう！1on1までの間も、1on1中も、1on1後も編集できます。" (The content written in this space can be confirmed by the other party in advance. For example, what you want to talk about, etc., please enter the message easily! You can edit this anytime, even before, during, or after the 1on1).

Right Sidebar: A vertical panel with a profile picture of 安藤多香子 (Ando Takako) and the text "NEW 1on1". It includes buttons for "Schedule", "Agenda", and a "設定完了" (Settings Complete) button.

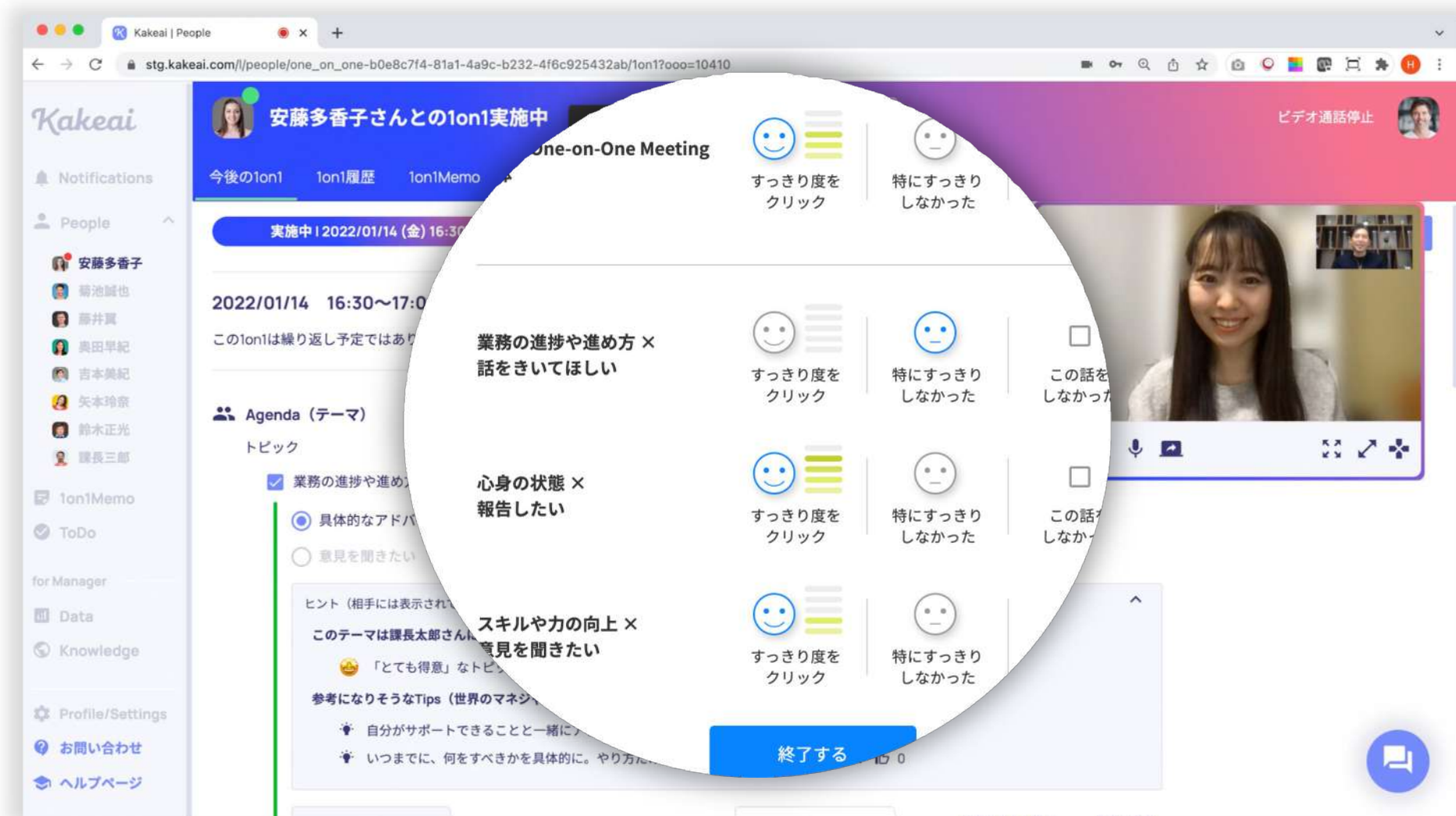
Bottom: A blue circular button with a speech bubble icon is located at the bottom right.

②1on1で、上司は部下から何を期待されているのか

- 「話をきいてほしい」「意見をききたい」「一緒に考えてほしい」「具体的なアドバイスがほしい」はそれぞれ約20%ずつ。
- 上司は1on1において、幅広い対応を期待されている。
- カケアイであらかじめ選んでもらっているからこそデータとして確認できているものの、仕組み組みを使わなくとも、部下には幅広い期待が内在していると考えるのが妥当。

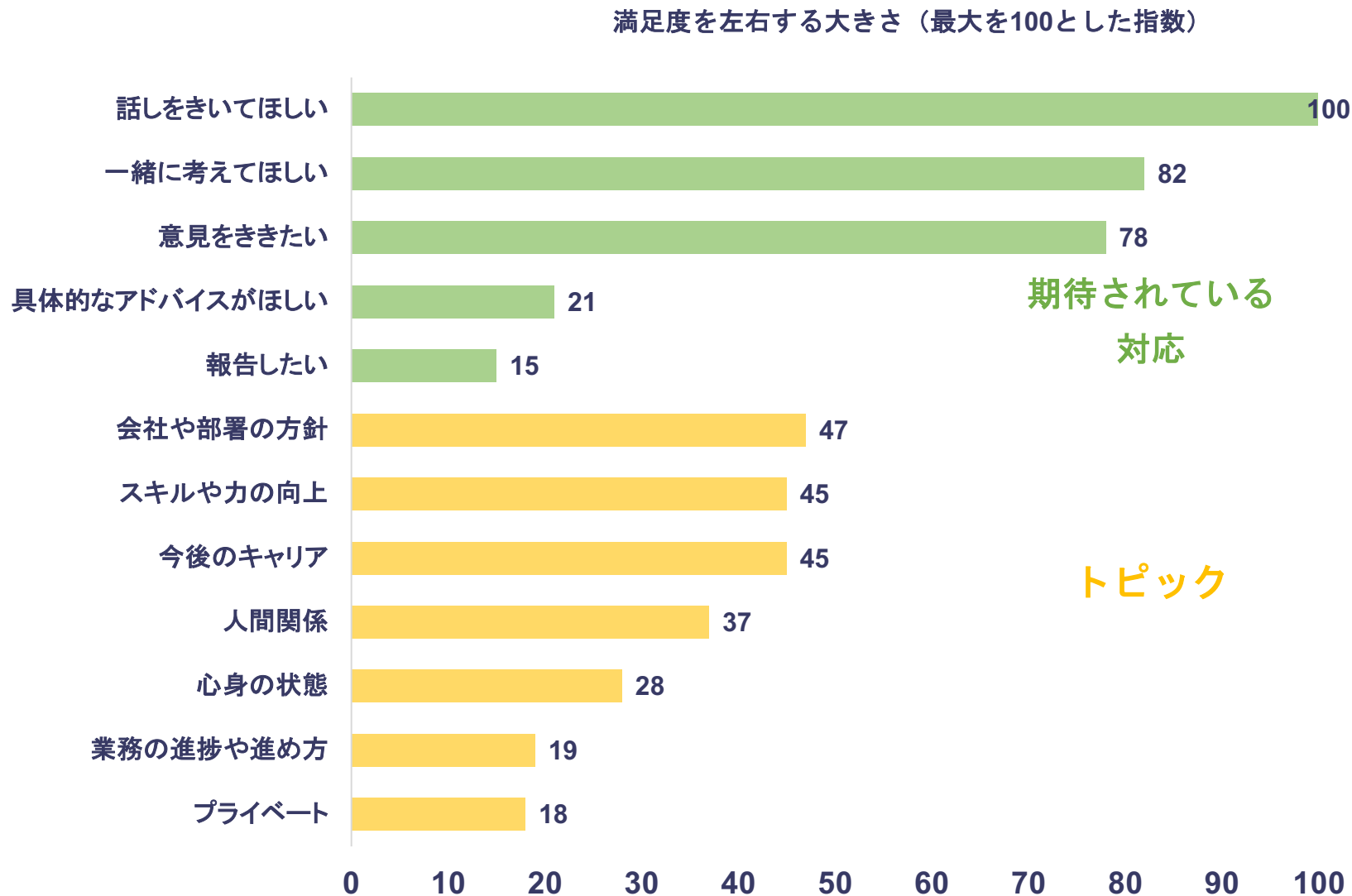


③何が部下にとっての1on1の満足度を左右するのか

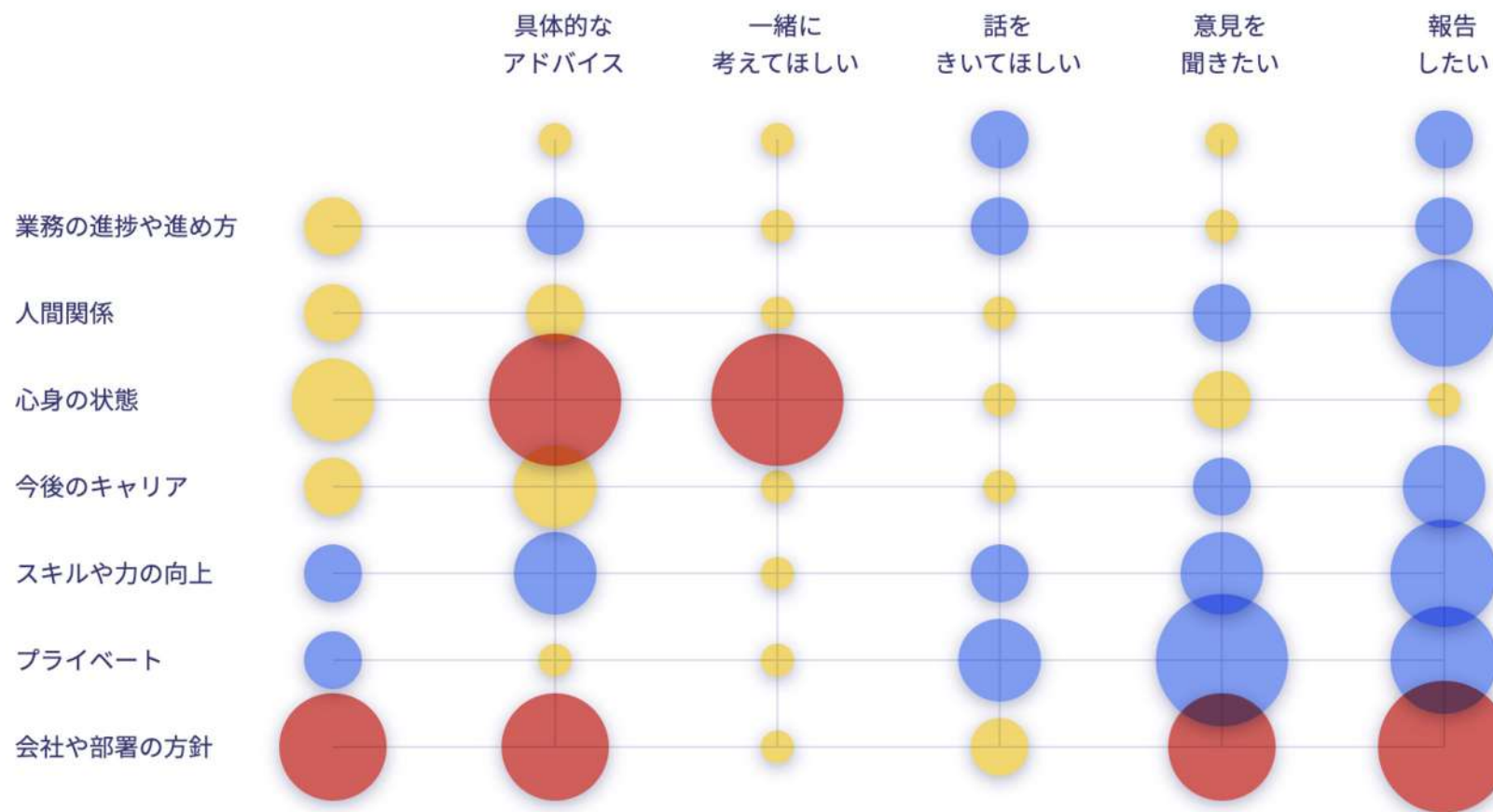


③何が部下にとっての1on1の満足度を左右するのか

- 満足度を左右するトップ3は、期待されている対応の「話をきいてほしい」「一緒に考えてほしい」、「意見を聞きたい」
- 現場管理職を効率的に支援するには上記へのでこ入れが有効（当然、組織や個人により異なる前提）
- “何を期待されているか”の方が、“トピック”よりも、満足度を左右する。
相手が何を求めているかに意識を向けることが重要。



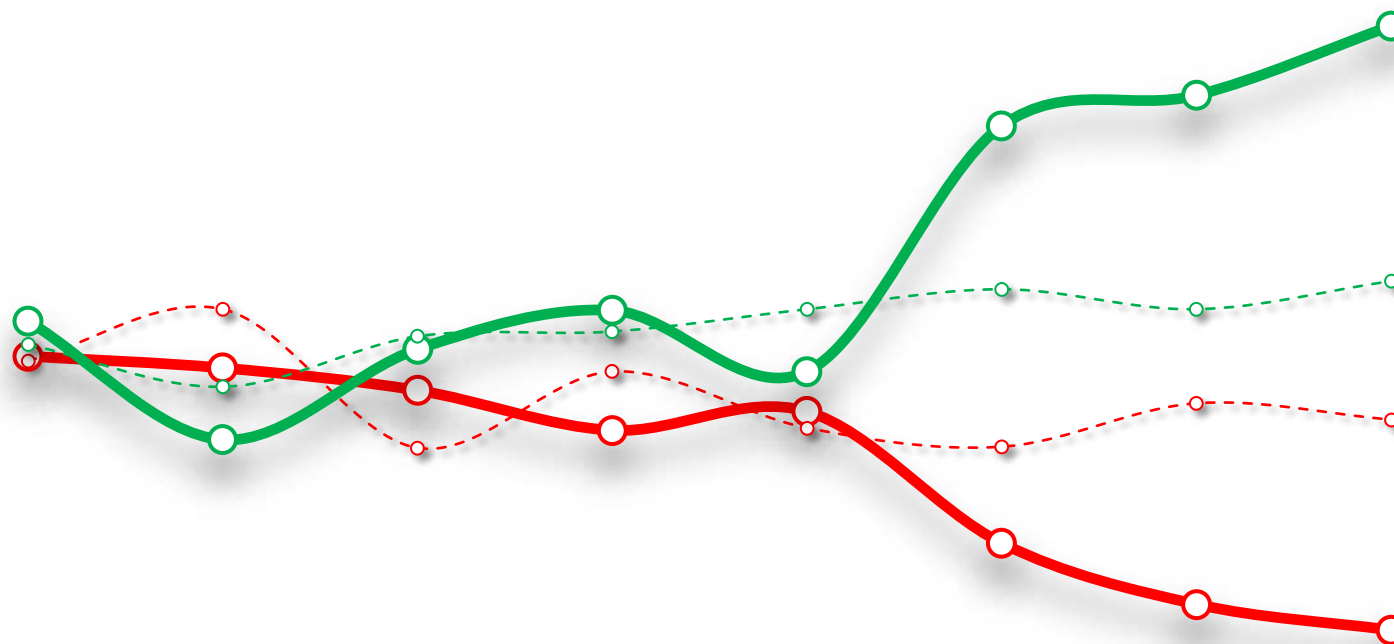
参考) 上司の得意・苦手な1on1テーマとは



管理職に求められる対応とは

- i. 部下が「話したいこと」を、気兼ねなく話せる状態の創出
オープン、相互理解、信頼、フラット...
- ii. 部下が上司に「期待する対応」をしっかりと掴む
アドバイス？、一緒に考える？、話をきいてほしい？、意見をききたい？...
- iii. （1on1を行うのであれば）お互いに、事前にきちんとイメージして臨む
部下は「何について、どういう期待をしているのか」を考える、上司は事前にそれを知っておく
- iv. 自らの感覚や経験を疑い、周囲の知見を取り入れる
そもそもうまくいってるのか否か、苦手や得意は何か、他者はどうしているのか。
- v. マネジメントにおいても、ファクトに基づく自律的な行動改善のサイクルをつくる
測るだけではなく、変えられる状態をセットして。

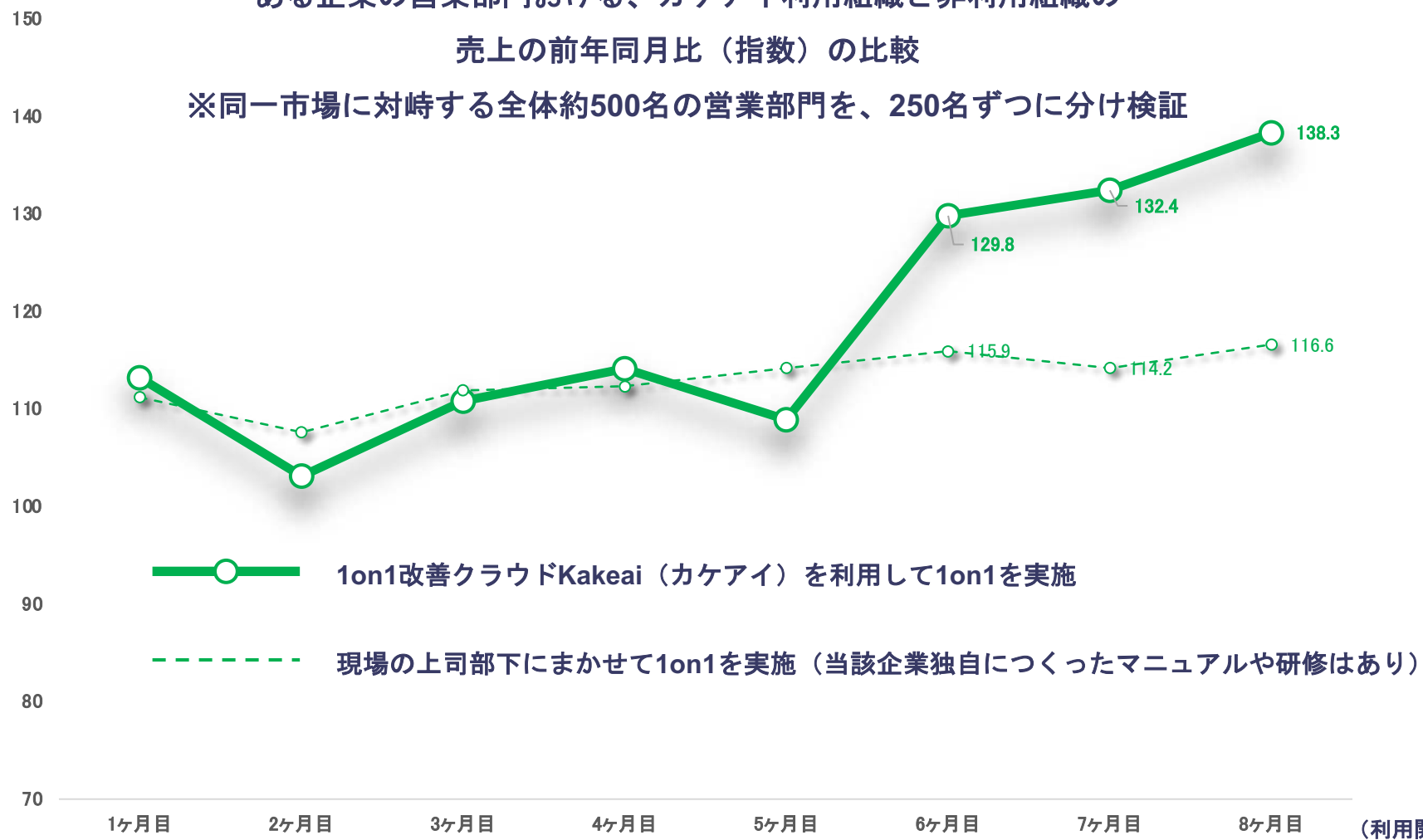
売上・離職率、 2～3割の改善が確認できたケースからわかること



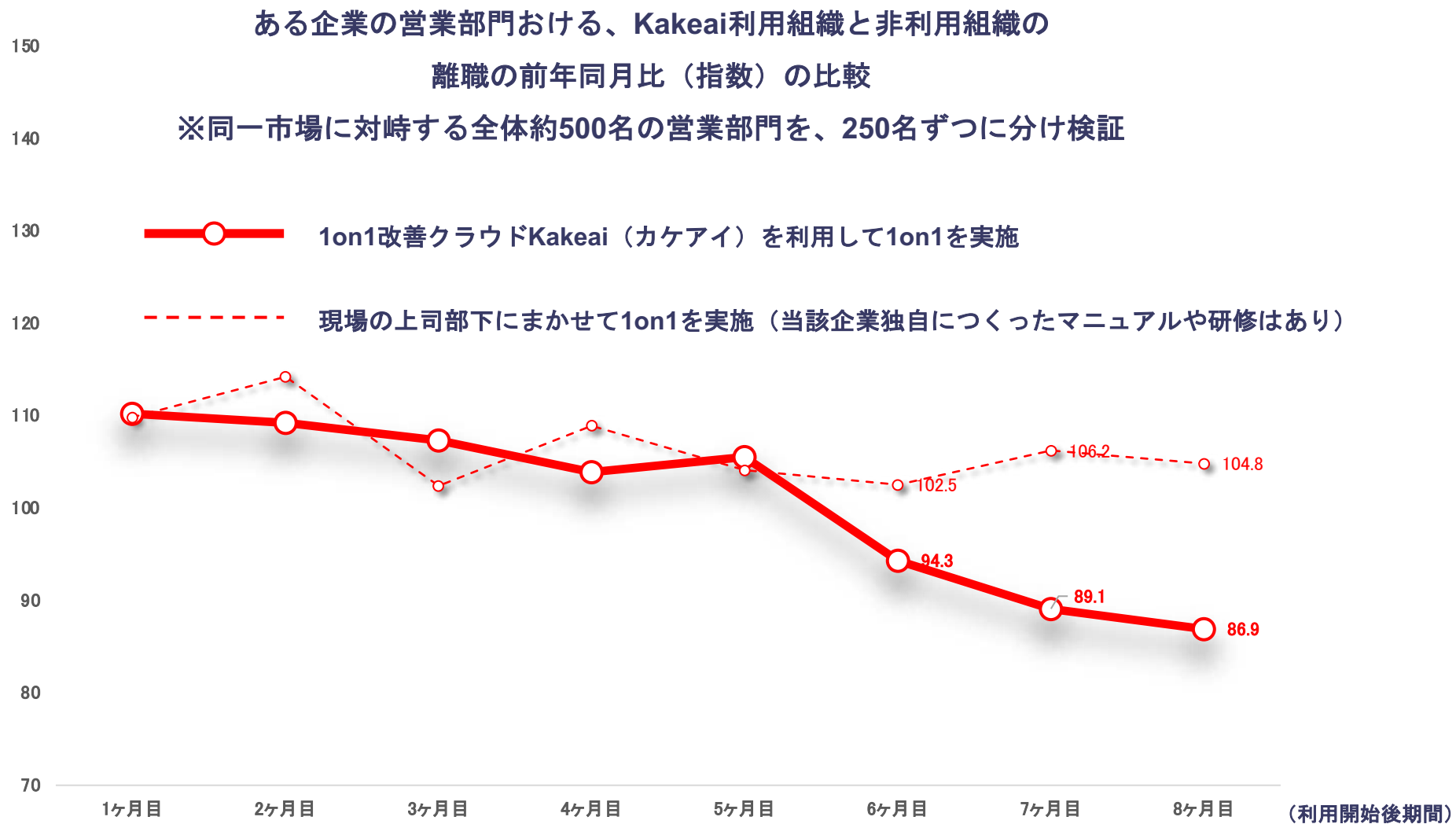
売上への影響

ある企業の営業部門における、カケアイ利用組織と非利用組織の
売上の前年同月比（指数）の比較

※同一市場に対峙する全体約500名の営業部門を、250名ずつに分け検証



離職への影響



両者の違い：Kakeai の 1on1フロー概要

1on1の設定

1on1の直前

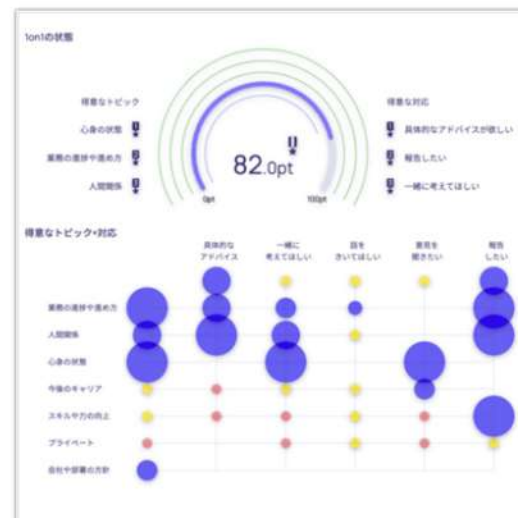
1on1の直後

1on1の振り返り

メンバーの事前準備は選ぶだけ。
言葉で伝えるのが難しく面倒なことを遠慮なく簡単に伝えられる。

マネジャーの事前準備はトピックと対応の確認だけ。これによりズレない・本音が聞ける・話せる1on1が実現できる。

メンバーは「すっきり」を押すだけ。忸度せずにマネジャーにFBできる。マネジャーは余計なストレスなく事実を受け止められる。



両者の違い

1. 部下が「話したいこと」を、気兼ねなく話せる状態がつくられていた。
2. 部下が上司に「期待する対応」をしっかりと掴める状態がつくられていた。
3. 上司が、次の1on1で意識すべき点を知った上で1on1を迎えられる状態がつくられていた。
4. お互いが1on1の場を具体的にイメージできているからこそ、1on1が始まった時点で、スムーズさや、高い質を生み出せる状態がすでに整っていた。
5. 必要に応じてメモや約束事を残し合い、対話を積み上げられる状態がつくられていた。
6. 部下の匿名性を担保しながら、上司の自律的な行動改善を促す状態がつくられていた。

本日のまとめ

1. 個々の従業員との「対話の場」として1on1は有効
2. 1on1のフローと仕組みが重要
3. 管理職、個々人に任せるのではなく組織全体として取り組む事が重要
4. 上記取り組みで大きな成果へと繋がる

参考) カケアイ×1on1に期待できる効果

エンゲージメント強化
モチベーションアップ

人材育成の推進
成長実感の醸成

組織風土の改善
ハラスメント・不祥事・不正対策

企業理念の浸透
カルチャーの浸透

離職防止・対策
定着率の改善

組織・事業変革の推進
組織融合の円滑化

メンタルヘルス対策
健康経営の推進

生産性の向上
DX推進

管理職の育成
マネジメント力強化

本日、ご紹介しきれなかったKakeaiの特徴

1. 「見える化」で終わらせない、改善の「打ち手」となるhintの表示
 2. 週600件入力される、kakeaiユーザーの1on1に関する知見・hint
 3. 何を話せばいいんだっけ？をなくすアイスブレイク機能
 4. 自社の1on1はどういう話題なのか？満足度は？がわかる管理者機能
- その他、上司と部下の掛け違いをなくす機能多数



アンケートの「デモを見たい」にチェック